

## Mise en œuvre de Quick-wins & Eco-comportement

Réalisé dans le cadre du Pack Énergie de Bruxelles Environnement

Le présent document est une **première étape** pour rapidement diminuer ses consommations et répondre à la crise du prix de l'énergie. En effet, il identifie les **quick-wins à faible coûts ou avec un temps de retour intéressant** ainsi que **des éco-comportements** à adopter. Nous vous conseillons de prendre connaissance de la liste et déterminer ce qui est d'application dans votre bâtiment.

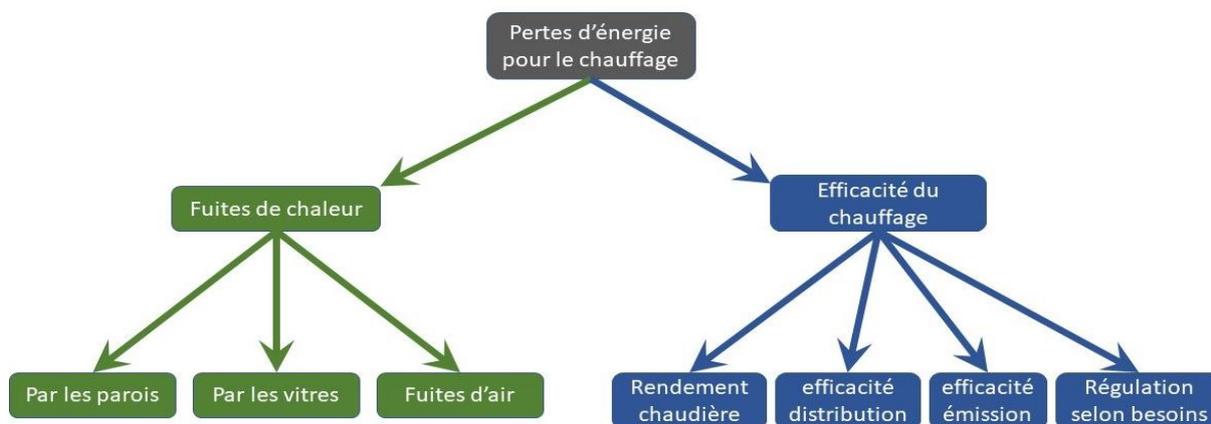


Parmi les mesures quick wins préconisées dans ce rapport, celles pouvant aussi être réalisées par vous-même sont repérées par le logo Do-It-Yourself représenté à la gauche de ce paragraphe.

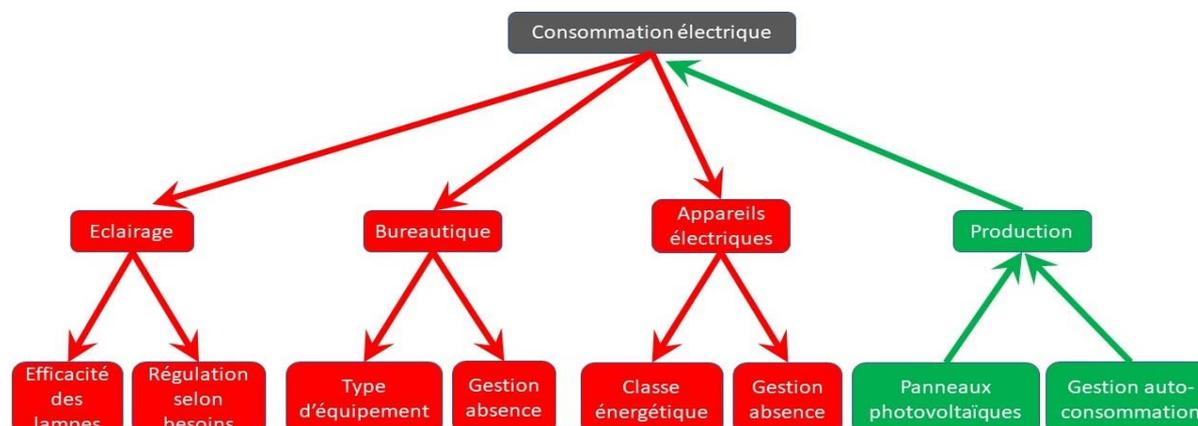
Ensuite, d'autres mesures plus onéreuses, mais avec de grands potentiels d'économie d'énergie devraient en parallèle être mise en place, comme par exemple l'isolation de la toiture ou des façades.

Pour finir, nous rappelons qu'il est important de réaliser un suivi de vos consommations de gaz, électricité et eau, afin de connaître votre profil de consommation et de pouvoir mesurer l'impact des quick-wins et travaux réalisés. Nous vous conseillons l'utilisation de la plateforme gratuite : [www.energieID.be](http://www.energieID.be).

Pour information, on peut diviser les pertes liées au chauffage en plusieurs catégories :



De la même manière, votre consommation d'électricité peut être analysée en plusieurs catégories, chacune d'entre elles ayant un potentiel d'économie d'énergie lié à la régulation et à l'usage.



## 1. QUICK WINS

Mesures quickwins isolation					
n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself ?	Primes Renolution
1	Améliorer l'étanchéité des châssis et portes	★★★	<a href="#">Homegrade</a>		
2	Mettre un ferme porte à la porte d'entrée ou donnant sur l'extérieur	★	<a href="#">Homegrade</a>		
3	Isoler le sol des combles perdus	★★★★★	<a href="#">Fiche Wallonie Energie</a>		
4	Isoler le plafond des caves (si non-chauffées)	★★★★★	<a href="#">Fiche Guide Bâtiment Durable</a>		
5	Isoler et étancher la boîte aux lettres	★	<a href="#">Homegrade</a>		

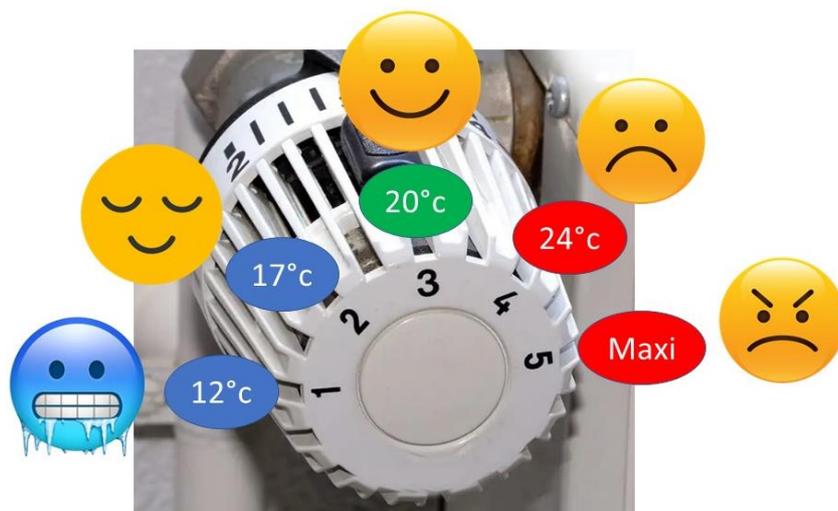
Mesures quickwins ventilation					
n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself ?	Primes Renolution
1	Si ventilation mécanique, éteindre la ventilation en période d'absence en adaptant l'horaire	★	<a href="#">Fiche Energie+</a>		
2	Si ventilation mécanique, placer une sonde CO2	★	<a href="#">Fiche Energie+</a>		
3	Si ventilation double flux, programmer la température de bypass à 26°C	★			

Mesures quickwins chauffage					
n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself ?	Primes Renolution
	Placer un thermostat d'ambiance ou boîtier de régulation permettant de programmer des périodes de chauffe avec des températures de consigne différentes	★★★★★	<a href="#">Fiche BRUXEO Régulation</a>		
	Placer une sonde extérieure permettant de piloter la température de l'eau qui circule dans les radiateurs sur base de la température extérieure	★★★	<a href="#">Fiche BRUXEO Régulation</a>		

	Corriger le réglage de la courbe de chauffe	★★	<a href="#">Fiche BRUXEO Régulation</a>		
	Modifier les horaires de chauffage (seulement chauffer pendant les horaires d'occupation !) et baisser la température de consigne à 12°C en cas d'absence	★★★	<a href="#">Fiche BRUXEO Régulation</a>		
	Dans le cas d'un hébergement, réaliser un abaissement nocturne des températures	★★★	<a href="#">Fiche BRUXEO Régulation</a>		
	Dégager les radiateurs	★	<a href="#">Fiche Energie-environnement.ch</a>		
	Placer des vannes thermostatiques et les régler en position 3 dans les pièces occupées	★★	<a href="#">Fiche BRUXEO Régulation</a>		
	Isoler les éléments hydrauliques	★	<a href="#">Fiche BRUXEO Perte chauffage</a>		
	Isoler les conduites situées hors volume chauffé	★★	<a href="#">Fiche Guide Bâtiment Durable</a>		
	Placer des feuilles réfléchissantes derrière les radiateurs	★	<a href="#">Fiche BRUXEO Perte chauffage</a>		
	Changer la pratique de chauffe (chauffer le corps, moins l'air) dans les salles peu utilisées (réunion)	★★★	<a href="#">Slow heat (point III)</a>		
	Eteindre complètement la chaudière en été (+- mai-septembre), si celle-ci n'alimente pas le circuit d'eau chaude sanitaire (ECS), ou passer en mode ECS le cas échéant.	★			

Pour rappel, le bon usage des vannes thermostatiques permet des gains d'énergie très substantiels en évitant que certaines pièces soient surchauffées et en assurant que la quantité de chaleur apportée par le radiateur tienne compte des apports naturels de chaleur (soleil, appareillages, etc...).

Une vanne sur la position 5 ne permet pas de chauffer plus vite que si elle était sur 3 mais elle restera en position ouverte et donc les radiateurs continueront de chauffer même si la pièce finit par être en surchauffe.



Mesures quickwins eau chaude sanitaire					
n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself ?	Prime Renolution
1	Couper l'eau chaude du robinet des lavabos des toilettes	★			
2	Placer un minuteur sur le boiler électrique de l'évier	★	<a href="#">Fiche Energide</a>		
3	Si pas encore le cas, isoler son boiler d'eau chaude	★★			
4	Placer un réducteur de pression de l'eau : Trop de pression augmente l'utilisation de l'eau !	★	<a href="#">Fiche BRUXEO</a>		
5	Placer des pommeaux de douche économiques	★★	<a href="#">Fiche BE</a>		
6	Placer des aérateurs aux robinets	★	<a href="#">Fiche BE</a>		
7	Programmer un horaire pour la boucle d'eau chaude sanitaire	★★			

Mesures quickwins éclairage					
n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself ?	Prime Renolution
1	Remplacer les ampoules halogènes ou incandescence par des LED	★★★★	<a href="#">Fiche Energie+</a>		
2	Remplacer les tubes fluorescents T8 par des LED	★★	<a href="#">Fiche Energie+</a>		
3	Placer des sondes de présence dans les WC et couloirs	★	<a href="#">Fiche BRUXEO</a>		

4	Compartimenter l'éclairage : gestion de l'éclairage par petite zone, permettant d'éclairer uniquement là où c'est nécessaire	★			
---	--	---	--	--	--

### Mesures quickwins bureautique

n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself?	Prime Renolution
1	Régler la mise en veille automatique des ordinateurs après 15 min	★	<a href="#">Fiche UWE</a>		
2	Brancher les équipements sur des multiprises avec interrupteurs	★	-		
3	Utiliser un programmateur hebdomadaire pour couper le wifi et la photocopieuse la nuit et les week-ends sauf contre-indication technique	★			

### Mesures quickwins surchauffe

n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself?	Prime Renolution
1	Placer des screens solaires au Sud et à l'Ouest	★★★	<a href="#">Fiche BE</a>		
2	Placer des casquettes solaires au Sud	★★★	<a href="#">Fiche BE</a>		
3	Placer des films solaires	★	<a href="#">Fiche BE</a>		
4	Placer une protection solaire sur les fenêtres de toit	★	<a href="#">Fiche BE</a>		
5	Permettre le rafraîchissement nocturne en période estivale par l'ouverture des fenêtres ou via le système de ventilation	★★★	<a href="#">Fiche BE</a>		

### Mesures quickwins production de froid

n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself?	Prime Renolution
1	Régler la climatisation sur 27°C	★★★★			
3	Remplacez si besoin les joints du réfrigérateur ou du congélateur.	★	<a href="#">Fiche Energywatchers</a>		

### Mesures quickwins énergies renouvelables

n°	Mesure	Gain énergie potentiel	Lien pour plus d'infos	Do it yourself ?	Prime Certificats Verts
1	Placer des panneaux solaires photovoltaïques	★ ★ ★	<a href="#">Fiche BRUXEO</a>		☑
2	Programmer l'usage des appareils électriques en fonction des horaires de production des panneaux photovoltaïques	★ ★	<a href="#">Fiche BRUXEO</a>	✂	

## 2. ECO-COMPORTEMENT ET SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

Au-delà des travaux et de l'ajustement de réglages pour économiser l'énergie, chacun de nous peut faire preuve de sobriété en modifiant ses habitudes de vie et de consommation. Vous pourrez ainsi participer à réduire directement ou indirectement vos consommations d'énergie. Voici une liste d'astuces. Nous vous conseillons de vous en inspirer :

### Sensibilisation

- Placer des affiches de sensibilisation sur les radiateurs, les robinets, les interrupteurs etc....

### Chauffage et isolation :

- Réduire la température de chauffe à 19°C (sur la sonde de température / position 3 des vannes thermostatiques).
- Mettez un vêtement en plus si vous avez froid plutôt que d'augmenter le chauffage
- Coupez le chauffage dans les locaux inoccupés.
- Fermez les portes des locaux non chauffés afin de ne pas diffuser le froid dans le reste du bâtiment.
- Purgez vos radiateurs si la partie inférieure de votre radiateur est chaude tandis que la partie supérieure est froide
- Si vous avez du simple vitrage ou un double vitrage peu performant, fermez les volets, stores et rideaux pendant la nuit.
- Dégagez les radiateurs et ne placez pas les rideaux devant les radiateurs sinon vous chauffez la fenêtre au lieu de chauffer l'intérieur de la pièce.

### Ventilation :

- Ventiler intensivement maximum 10min toutes les deux heures plutôt que ventiler modérément (oscillo-battant) en permanence.

### Surchauffe estivale :

- En été, protégez-vous du soleil : fermez les volets et abaissez les stores
- S'il fait vraiment trop chaud, achetez un ventilateur plutôt qu'un climatiseur.
- Aérez la nuit si possible en ouvrant des fenêtres sur deux façades différentes ou à des étages différents
- En demi-saison évitez de chauffer le matin et refroidir l'après-midi (destruction d'énergie)

### Eau chaude :

- Positionnez le mitigeur sur la droite (froid) le plus souvent possible

- Ouvrez le robinet sur un petit débit (un filet d'eau suffit souvent)
- Ouvrez le robinet par intermittence plutôt qu'en continu (par exemple pendant la vaisselle ou la douche)

#### **Cuisine :**

- En cuisinant, placez des couvercles sur vos casseroles : vous économiserez 50% d'énergie par cuisson
- Utilisez des modes de cuissons moins énergivores : casserole à pression, cuisson vapeur, cuisson basse température, four micro-onde plutôt que traditionnel, etc...
- Si vous utilisez une bouilloire, n'y faites chauffer que le volume d'eau dont vous avez besoin.
- Laissez refroidir les aliments avant de les ranger au réfrigérateur ou au congélateur. Vérifiez que la température de votre réfrigérateur est entre 4 et 6°C et celle de votre congélateur à -18°C
- Dégivrez le congélateur dès la présence de givre (1 cm de givre c'est 75 % de consommation en plus)
- Si vous avez plusieurs réfrigérateurs ou congélateurs, regroupez leur contenu dans certains et débranchez ceux ainsi vidés.
- Choisissez des appareils électroménagers économes en énergie qui peuvent consommer 3 fois moins que des anciens. 'Pour trouver les électroménagers les plus performants : [www.topten.be](http://www.topten.be)

#### **Informatique et électronique :**

- Choisissez des appareils peu énergivores (ordinateur portable plutôt que fixe) et bien tenir compte des étiquettes de consommation avant d'acheter.
- Evitez le mode veille la nuit et éteindre complètement les appareils par exemple avec des multiprises à interrupteur.
- Limitez l'usage des piles et les préférez rechargeables (toujours les recycler !)
- Limitez la taille des fichiers informatiques partagés
- Videz la poubelle de votre ordinateur et ne gardez pas sur le cloud des fichiers inutiles
- Utilisez le Wifi plutôt que la 4G (5G) en particulier pour les vidéos et les fichiers volumineux
- N'imprimez sur papier que le nécessaire.

#### **Eclairage :**

- Profitez de la lumière naturelle en ouvrant rideaux et volets
- Choisissez des tons clairs pour les murs, sols et mobilier
- Evitez les abat-jours et éclairages indirects
- Éteignez les lumières lorsque vous quittez une pièce
- Réduisez la puissance d'éclairage dans les lieux de passage souvent suréclairés.
- En salle de réunion prenez l'initiative d'éteindre ou de demander si les autres personnes sont OK pour éteindre la lumière

#### **Lessives :**

- Nettoyer à basse température
- Séchez le linge à l'air libre lorsque c'est possible plutôt que d'utiliser un séchoir



Pour plus d'exemples nous vous conseillons de vous inspirer des 100 astuces proposées par [Bruxelles Environnement](http://Bruxelles Environnement) ou par [EKOPEDIA](http://EKOPEDIA)

---

### 3. PRIMES ET AIDES FINANCIÈRES

Vous pouvez faciliter le financement de vos travaux par diverses aides (primes Renolution) et, pour les panneaux solaires photovoltaïques, des tiers investisseurs ou des certificats verts.

Toutes les informations relatives aux Primes Renolution sont clairement précisées sur le portail de Bruxelles-Environnement : [Les Primes RENOLUTION 2022 | Bruxelles Environnement](#)

Vous pouvez calculer le montant de vos primes sur le simulateur accessible sur : [Estimer le montant de ma prime](#)

Prime A : Services et études	A1 : Audit énergétique
Prime E : Toiture	E3 : Isolation thermique de la toiture
Prime F : Façades	F1 : Isolation thermique des façades par l'intérieur
	F1 : Isolation thermique des façades par l'extérieur
	F1 : Isolation thermique des façades par la coulisse
Prime G : Portes et fenêtres extérieures	G1 : Placement et remplacement de portes et fenêtres - BOIS
	G1 : Placement et remplacement de portes et fenêtres - PVC/ALU
	G2 : Réparation et adaptation de fenêtre
Prime H : Sols et planchers	H1 : Isolation thermique de sol et plancher
Prime J : Chauffage et chauffe-eau	J1 : Chaudière ≤ 100 kW
	J4 : Chauffage via pompe à chaleur
	J6 : Régulation thermique – Vannes thermostatiques
	J6 : Régulation thermique - Thermostats
	J8 : Chauffe-eau solaire thermique
Prime M : Ventilation mécanique contrôlée	M2 : Système D



N'hésitez pas à nous contacter en cas de question concernant le financement de vos travaux de rénovation /projet énergie !

Téléphone : 02 210 53 08/ E-mail : energie@bruxeo.be / Site internet : [Financement | BRUXEO](#)



Vous pouvez bénéficier de **certificats verts (CV)** durant les 10 années qui suivent l'installation de vos panneaux photovoltaïques : [Certificats verts | BRUXEO](#)



En Région Bruxelloise, il est possible d'installer des panneaux photovoltaïques par l'intermédiaire d'un **tiers investisseur** : [Tiers investisseurs | BRUXEO](#)